

えり Ka 先生のリラックスベビーマッサージ&ママヨガ

日時：3/10（火）11：00～11：30

参加者：19名（3歳未満9名・大人10名）



えり Ka 先生のヨガスタート！！



足の裏をモミモミ



背中でのマッサージ中・・・



ママヨガ足上げポーズ♪♪



わあ～痛い！



最後はママと一緒に合せきポーズ

