

# えりka先生の「ベビーマッサージ&ママヨガ」

日時：12/10(火) 11:00~11:30

参加者：3歳未満6名・大人7名



えりka先生の説明を聞いて・・・



お子さんの身体をマッサージします



足の裏をツツツ



お母さんの飛行機で遊んだよ



スクワット運動(汗)



合掌&ありがとうございました。

