

9月 スイーツBOX とファミリースキップランド

9/20 (土) スイーツBOX 「ココアシフォンケーキ」

毎月1回土曜日に小中学生を対象に「スイーツBOX」というおやつを作って食べる行事を行っています。今月のメニューは「ココアシフォンケーキ」。ホットケーキミックスとココアと卵をさっくり混ぜてオーブンで焼いたら・・・、ふわふわケーキのできあがり♪



まずは卵の黄身と白身をわけます



粉をまぜてまぜて～



これがメレンゲですよ。ふわふわにしてね



粉とメレンゲをさっくり混ぜて～混ぜるの楽しいね



できあがり～!!



おいし～♡ もっと食べたいね

9/20 (土) ファミリースキップランド



ラーメン体操、スープを飲み干すぞ～



怪獣のかけっこだー！お母さんの足の上で「えっほ、えっほ」

プログラム

- ・親子体操「秘伝ラーメン体操」
- ・運動会遊び
- ・工作「くるりん鉄棒人形」など

工作は「くるりん鉄棒人形」。曲がるストローを2本くっつけて、ばんざいネコさんをテープではりつけたら・・・くるんくるん大車輪。ふしぎだね。



赤白にわかれて玉入れだ！お母さんの頭の上のかごにお手玉をたくさん入れろ～！

