

「えり ka 先生のリラックスベビーマッサージ&ママヨガ」

日時：1/21(火) 11:00~11:30

参加者：親子6組



今日も元気なえり ka 先生！！



赤ちゃんの身体を優しく・・・



優しくマッサージします



次は赤ちゃん遊びながら・・・



ママもヨガポーズ！！



ママの飛行機は楽しいね

