

# えりka先生のリラックスベビーマッサージ&ママ

日時： 2/20 (火) 11:00~11:30

参加者：親子15組



今日も元気にスタート！！



えりka先生の説明を聞きます



赤ちゃんの手をほぐします



肩や腕も優しくマッサージ



足の上ののせて腹筋体操



最後は足を上げてポーズ！！

