

2026年

1月号 とうこうじどうセンターだより



あんしん いのちとく
安心できる居場所作り

◆当児童センターは、姫路バス・しんきエンジェルハート共同事業体が指定管理運営しています。

HPIはこちら→<http://www.himeji-jdcsnk.info/toko>



発行：姫路市立東光児童センター

〒670-0835 姫路市幸町99-1 ☎079-223-4711

日	月	火	水	木	金	土
あけまして おめでとうございます 2026年も東光児童センターを よろしくお願いいたします。		【おしらせ】 9月～2月の期間中、 姫路大学から実習生を 受け入れます。 より良い学びと なりますよう、 皆様のご理解と ご協力をお願いします。	♪マークの行事は申込み が必要です。 くわしくは裏面を ご覧ください。 (地)マークは「地域組織 活動クラブ」主催の 行事です。	1 おやすみ 	2 おやすみ 	3 おやすみ
4 おやすみ 	5 おやすみ 	6 電池おもちゃの日 新年・書初めしてみよう！	7 (地)役員会9:15 新年・おめでとうパーティ！ 2:00～	8 赤ちゃんランド 10:30 (地)ダンスクラブ9:30 干支?えーつと? ジャンケンポン!!	9 スキップランド 10:30 ミニカーいっぱい わんぱくギネス	10 わんぱくチャレンジ ボードゲームの日 ワイワイキッズ Jr ♪すこやか食堂 2:00
お正月あそび・東光みくじ						
11 シルバニアファミリーの日 ボードゲームの日 将棋教室 たつきゅう	12 ♪ベビーとアート10:30 ボードゲームの日 おみせやさんおもちゃの日 たつきゅう	13 おやすみ 	14 (地)ワイワイランド10:30 おみせやさんおもちゃの日 干支?えーつと? ジャンケンポン!! たつきゅう	15 ♪ピラティスしてみよう! 10:00 ミニ赤ちゃんランド 10:45 主任児童委員相談日 (地)ダンスクラブ9:30 お姉さんとあそぼう (地)ハンドベルクラブ13:30 フラフープ	16 (地)【公開】動くこどもの館 10:30～11:30 おいしい◎神経衰弱 たつきゅう	17 ボードゲームの日 GOGOブラレール たつきゅう
18 ボードゲームの日 Let's 忍者修行! (地)【公開】SDGsバザー ワイワイキッズ たつきゅう	19 おやすみ 	20 電池おもちゃの日 おもちゃ広場 親子ヨガ10:30 (地)ハンドベルクラブ13:30 フラフープ	21 (地)【公開】親子リトミック 10:30 シルバニアファミリーの日 Let's 忍者修行! たつきゅう	22 赤ちゃんランド 10:30 保健師さんのおはなし おみせやさんおもちゃの日 福笑いをしよう! フラフープ	23 スキップランド 10:30 こえだちゃんの日 紙ずもうを作ってあそぼう たつきゅう	24 ♪ホビークラブ ボードゲームの日 福笑いをしよう! たつきゅう
25 ボードゲームの日 キーボードオルガン GOGOブラレール たつきゅう	26 おやすみ	27 電池おもちゃの日 おもちゃ広場 (地)料理クラブ (地)ハンドベルクラブ13:30 せつぶんじゅんぴWEEK フラフープ	28 (地)ワイワイランド10:30 おみせやさんおもちゃの日 Let's 忍者修行! たつきゅう	29 赤ちゃんランド 10:30 お誕生日会 おいしい◎神経衰弱 フラフープ	30 スキップランド 10:30 お誕生日会 (地)【公開】音楽遊び10:30 こえだちゃんの日 たつきゅう	31 シルバニアファミリーの日 ボードゲームの日 たつきゅう

東光児童センターでお正月♪



お正月あそび・東光みくじ
1月6日(火)～12日(月・祝)

お正月ならではの遊びを
したり、今年最初の運試し！
おみくじもひけますよ◎

せつぶんじゅんぴWEEK 1月27日～2月1日

2月3日節分の日にはむけて準備週間を実施します。

豆入れやお面・鬼のパンツをつくったり、豆まきゲーム
などのあそびをしたりと季節の行事を楽しもう！



TOKO ☆ ONINO Collection 期間中に作ったお面の投票をするよ！
一番こわーい!!! かわいい!!! をみつけよう!!

♪ピラティスしてみよう！

1月15日(木)

10:00～10:45

定員15組

持物：長めのスポーツタオル
(たて20cm×よこ100cm)
※ヨガマットでも大丈夫です
助産師ピラティスインストラク
ターのまどか先生と一緒にママ
の産後のボディメンテナンスを
していませんか？

申込み受付中です◎



♪ベビーとアート

『おえかき巾着づくり』

1月12日(祝・月)



費用：100円

定員：午前8組

午後8組

申込みお待ちしております。

子育て支援事業

赤ちゃんランド	木曜日	0歳児の幼児親子対象。ふれあいあそびなど。月末にお誕生日会と身体測定があります。
スキップランド	金曜日	就学前の幼児親子。親子体操や工作など。月末にお誕生日会と身体測定があります。
おはなしランド	偶数月1回	絵本や紙芝居の読み聞かせ。
ママとトーク	不定期	子育てのこと、気になっていること、ママ同士でお話してリラックス。
ベビーとアート	不定期	アートを通してお子さんの成長を楽しみましょう。
電池おもちゃの日	火曜日	電池で動くおもちゃで遊べます。
おもちゃ広場	平日午前中	火曜は10時から、水～金曜は午前の行事終了後に大型遊具などを出しています。
主任児童委員相談日	第3木曜日	地域の主任児童委員さんによる子育て相談。
(地)ワイワイランド	水曜日	地域組織活動クラブ主催の会員制幼児教室。

※児童センターの行事で撮影した写真はホームページに掲載させていただくことがあります。ご了承ください。

もうしこみぎょうじ

行事申込は 1月10日(土)9:00から受け付けします。

おつりがないように材料費を持って申し込んでください。

行事名	日時	材料費	定員(対象)	もちものなど	申込み〆切
すこやか食堂 モチモチ大作戦	1月10日(土) 2時00分 開始	400円	小学生 6名	エプロン、マスク、三角巾(バンダナ等 頭を覆うもの)お椀、はし、お皿2枚、手拭きタオル	※定員に達しました キャンセル待ちです
♪ホビークラブ シーリングスタンプ でシールづくり	1月24日(土) 10時00分 開始	50円	小学生 6名	特にありません シールは5枚作ります	1/22(木)

- ・「児童センター登録届」を提出していない人は、申込み時に提出をお願いします。
- ・友だちの分は申込みできません。また、なるべく小学生自身で申込みしましょう。
- ・申込み時に電話番号をお聞きます。覚えて申込みに来ましょう。
- ・定員を超えるとキャンセル待ちとなります。ご了承ください。
- ・当日、忘れ物が無いよう持ち物の確認をお願いします。
- ・工作や調理が終わったらきちんと後片付けをしましょう。

1月24日
工作見本



中央保健センターより保健師さんが来られます!!

1月22日(木) 10:30 ~



女性のヘルスケア(PMSなど)についてお話していただけます。11:00以降に個別相談もできます。

だいじょうぶですか??



冬本番になり、空気がとても乾燥しています。この季節は喉・胃腸などの感染症が流行ります。手洗い・うがいをしっかりしてかからないようにしましょう。もし、お腹が痛い・喉が痛い・疲れたと思ったらお家でしっかり休みましょう。

(地)【公開】音楽遊び

子育て支援団体「ほのぼのさん」が来てくれます。親子で楽しいひとときを!! 参加費は無料です。参加申し込みは、東光児童センター事務所まで☺

日時:1月30日(金) 10:30
場所:ひがし交流センター



地域組織活動クラブよりおしらせ

子育て中のお母さん、お父さんが悩みを相談し合いながら、「子どもと一緒に自分自身も楽しんで子育てしよう!」と活動しています。見学も受け付けていますので、ご相談下さい。 ※【公開】マークは会員以外の方もご参加いただけます。 ※参加申し込みは、東光児童センター 事務所で受け付けています。

(地)【公開】動く:こどもの館



東光児童センター 遊戲室に、☆動く・こどもの館☆がやります☺ 親子ふれあい遊びや人形劇、わらべうたにペープサート!!! 楽しいひとときをみんなで過ごしましょう。

日時:1月16日(金) 10:30 ~ 11:30
場所:東光児童センター 遊戲室
定員:15組
※申込みはセンター事務室までお願いします。
※感染症の影響などにより、行事が中止になる場合があります。



地域組織クラブ主催「SDGsバザー」

1月18日(日) 13:00~16:00

2階でバザー品を販売します。ぜひほりだしものを見つけてきてくださいね☺♪

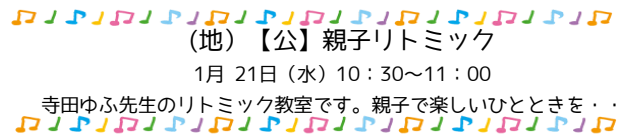


詳しくはセンターにておたずねください☆

(地)【公】親子リトミック

1月21日(水) 10:30~11:00

寺田ゆふ先生のリトミック教室です。親子で楽しいひとときを...



毎日できるあそび(おもに小学生向けです)

あそび研究所	新しいあそびを開発したり廃材で自由に工作したり...あそびを研究してもっと楽しいあそびにしちやおう!
TOKO農園	お花の世話などお庭のお手入れを一緒にしよう!
ちよこぼ	みんなでちよこつとあそぼう! 人数やメンバーによって遊びが変わるよ
東光まんが広場	小中学生のいこいのスペース出現。まんがを読みながら友達との待ち合わせに使ったり、一人でまったりしたり使い方は自由!
ペダルローラー	卓球台が出ていないとき限定。一人乗り用の足こぎペダルです。
おべんきょうワールド	2階の部屋で自習ができます。事務所スタッフに声をかけてね。(行事等で使えないことがあります)
ドッジビー	お友だちが集まったらドッジビーしよう!
認定あそび道場	《時間》毎日11:30~11:55、4:00~4:25 《種目》お手玉・フラフープ・けん玉・なわとび・こま回し
なわとび陣取り合戦	《時間》毎日11じ〜、4じ〜。なわとびで陣地取り! 地域によってなわとびの種類や回数が違います。たくさん跳んで天下統一!
おもちゃアドバイザー	おもちゃの遊び方を教えてあげよう♪

ボランティアさんによる行事



将棋教室

1月11日(日) 2:00



ボランティアの将棋の先生が来られます。保護者の方も一緒にどうぞ!!



親子ヨガ

1月20日(火) 10:30~11:00



ボランティアのあい先生とヨガを楽しみましょう。動きやすい服装で来てください。

- かならず水筒(お茶か水)とあせふきタオルを持ってきてください。 ●貴重品、ゲーム機、カードゲームなどのおもちゃは、トラブルを未然に防ぐためにも持って来ないようにしましょう。持って来てしまった場合、事務所に預けてください。 ●姫路市に気象警報が発表されたときは臨時休館になります。 【保護者の方へ】 ●有事の際のためにも緊急連絡先として「児童センター登録届」の提出・更新をお願いします。 ●幼児は保護者(大人)と一緒に利用してください。 ●児童センターまでの道順や帰宅時間、来館及び帰宅途中の危険な場所、緊急避難できる場所(交番やこども110番の家)について子どもさんと確認し、自分の身を守ることにについて話し合っておいてください。