

2026年

## 1月号 とうこうじどうセンターだより

安心できる居場所作り

◆当児童センターは、神姫バス・しんきエンジエルハート共同事業体が指定管理運営しています。

HPはこちら→<http://www.himeji-jdcsnk.info/toko>

発行:姫路市立東光児童センター

〒670-0835 姫路市幸町99-1 ☎079-223-4711



2026

日	月	火	水	木	金	土
あけまして おめでとうございます 2026年も東光児童センターを よろしくお願ひいたします。		【おしらせ】 9月～2月の期間中、 姫路大学から実習生を 受け入れます。 より良い学びと なりますよう、 皆様のご理解と ご協力を願いします。	♪マークの行事は申込み が必要です。 くわしくは裏面を ご覧ください。 (地)マークは「地域組織 活動クラブ」主催の 行事です。	1 おやすみ 	2 おやすみ 	3 おやすみ 
4 おやすみ 	5 おやすみ 	6 電池おもちゃの日 新年・書初めしてみよう！ お正月	7 (地)役員会9:15 新年・おめでとうパーティー！ 2:00～ お正月	8 赤ちゃんランド 10:30 (地)ダンスクラブ9:30 干支!!えーと!! ジャンケンボン!! お正月	9 スキップランド 10:30 ミニカーいっぱい わんぱくギネス お正月	10 わんぱくチャレンジ ボードゲームの日 ワイワイキッズJr ♪すこやか食堂 2:00 お正月
11 シルバニアファミリーの日 ボードゲームの日 将棋教室	12 ♪ベビーとアート10:30 ボードゲームの日 おみせやさんおもちゃの日	13 おやすみ 	14 (地)ワイワイランド10:30 おみせやさんおもちゃの日 干支!!えーと!! ジャンケンボン!! お正月	15 ♪ピラティスしてみよう！10:00 (地)【公開】動く子どもの館号 ミニ赤ちゃんランド 10:45 主任児童委員相談日 (地)ダンスクラブ9:30 お姉さんとあそぼう (地)ハンドベルクラブ13:30 お正月	16 10:30～11:30 おいしい③神経衰弱 お正月	17 ボードゲームの日 GOGOプラレール お正月
たつきゅう	たつきゅう		たつきゅう	たつきゅう	たつきゅう	たつきゅう
18 ボードゲームの日 Let's忍者修行！ (地)【公開】SDGsバザー ワイワイキッズ たつきゅう	19 おやすみ 	20 電池おもちゃの日 おもちゃ広場 親子ヨガ10:30 (地)ハンドベルクラブ13:30	21 (地)【公開】親子リトミック 10:30 シルバニアファミリーの日 Let's忍者修行！ お正月	22 赤ちゃんランド 10:30 保健師さんのおはなし おみせやさんおもちゃの日 福笑いをしよう！ お正月	23 スキップランド 10:30 こえだちゃんの日 紙ずもうを作ってあそぼう お正月	24 ♪ホビークラブ ボードゲームの日 お正月
25 ボードゲームの日 キーボードオルガン GOGOプラレール たつきゅう	26 おやすみ	27 電池おもちゃの日 おもちゃ広場 (地)料理クラブ (地)ハンドベルクラブ13:30	28 (地)ワイワイランド10:30 おみせやさんおもちゃの日 Let's忍者修行！ せつぶんじゅんびWEEK 1月27日～2月1日	29 赤ちゃんランド 10:30 お誕生日会 おいしい③神経衰弱 せつぶんじゅんびWEEK 1月27日～2月1日	30 スキップランド 10:30 お誕生日会 (地)【公開】音楽遊び10:30 こえだちゃんの日	31 シルバニアファミリーの日 ボードゲームの日 お正月

東光児童センターでお正月♪

お正月あそび・東光みくじ  
1月6日（火）～12日（月・祝）

お正月ならではの遊びを  
したり、今年最初の運試し！  
おみくじもひけますよ◎

せつぶんじゅんびWEEK 1月27日～2月1日  
2月3日節分の日にむけて準備週間を実施します。  
豆入れやお面・鬼のパンツをつくったり、豆まきゲーム  
などのあそびをしたりと季節の行事を楽しもう！

TOKO ☆ ONINO Collection 期間中に作ったお面の投票をするよ！  
一番かわいい！かわいい！をみつけよう！

♪ピラティスしてみよう！  
1月15日（木）  
10:00～10:45  
定員15組  
持物：長めのスポーツタオル  
(たて20cm×よこ100cm)  
※ヨガマットでも大丈夫です  
助産師ピラティスインストラクターのまどか先生と一緒にママの産後のボディメンテナンスをしてみませんか？

申込み受付け中です◎

♪ベビーピアート  
『おえかき巾着づくり』  
1月12日（祝・月）

費用：100円  
定員：午前8組  
午後8組  
申込みお待ちしています。

## 子育て支援事業

赤ちゃんランド	木曜日	0歳児の幼児親子対象。ふれあいあそびなど。月末にお誕生日会と身体測定があります。
スキップランド	金曜日	就学前の幼児親子。親子体操や工作など。月末にお誕生日会と身体測定があります。
おはなしランド	偶数月1回	絵本や紙芝居の読み聞かせ。
ママとトーク	不定期	子育てのこと、気になっていること、ママ同士でお話してリラックス。
ベビーとアート	不定期	アートを通してお子さんの成長を楽しみましょう。
電池おもちゃの日	火曜日	電池で動くおもちゃで遊べます。
おもちゃ広場	平日午前中	火曜は10時から、水～金曜は午前の行事終了後に大型遊具などを出しています。
主任児童委員相談日	第3木曜日	地域の主任児童委員さんによる子育て相談。
(地)ワイワイランド	水曜日	地域組織活動クラブ主催の会員制幼稚園教室。

※児童センターの行事で撮影した写真はホームページに掲載させていただくことがあります。ご了承ください。

# もうしこみぎょうじ

行事申込は 1月10日(土)9:00から受け付けします。

おつりがないように材料費を持って申込んでください。

行事名	日時	材料費	定員(対象)	もちものなど	申込み〆切
すこやか食堂 モチモチ大作戦	1月10日(土) 2時00分 開始	400円	小学生 6名	エプロン、マスク、三角巾(バンダナ等 頭を覆うもの)お椀、はし、お皿2枚、手拭きタオル	※定員に達しました キャンセル待ちです
♪ホビークラブ シーリングスタンプ でシールづくり	1月 24日 (土) 10時00分 開始	50円	小学生 6名	特にありません シールは5枚作ります	1/22(木)

・児童センター「登録届」を提出していない人は、申込み時に提出をお願いします。  
 ・まだらの分は申込みできません。また、なるべく小学生自身で申込みましょう。  
 ・申込み時に電話番号をお聞きします。覚えて申込みに来ましょう。  
 ・定員を超えるとキャンセル待ちとなります。ご了承ください。  
 ・当日、忘れ物が無いよう持ち物の確認をお願いします。  
 ・工作や調理が終わったらきちんと後片付けをしましょう。

1月24日  
工作見本



♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

中央保健センターより保健師さんが来られます!!

1月22日(木) 10:30 ~



女性のヘルスケア(PMSなど)についてお話ししてください  
ます。11:00以降に個別相談もできます。

♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

だいじょうぶですか??



冬本番になり、空気がとても乾燥しています。この季節は喉・  
胃腸などの感染症が流行ります。手洗い・うがいをしっかりして  
かかるないようにしましょう。もし、お腹が痛い・喉が痛い・疲れ  
たなと思ったらお家でしっかり休みましょう。

(地)【公開】音楽遊び◎

子育て支援団体「ほのぼのさん」が来てくれます。  
親子で楽しいひとときを!! 参加費は無料です。  
参加申し込みは、東光児童センター事務所まで◎



日時:1月30日(金) 10:30  
場所:ひがし交流センター



まいにち  
毎日できるあそび (おもに小学生向けです)

あそび研究所	新しいあそびを開発したり廃材で自由に工作したり…あそびを研究してもっと楽しいあそびにしちゃおう!
TOKO農園	お花の世話などお庭のお手入れと一緒にしよう!
ちょこぼ	みんなでちょっとあそぼう! 人数やメンバーによって遊びが変わるよ
東光まんが広場	小中学生のいこいのスペース出現。まんがを読みながら友達との待ち合わせに使ったり、一人でまったりしたり使い方は自由!
ペダルローラー	卓球台が出ていないとき限定。一人乗り用の足こぎペダルです。
おべんきょうワールド	2階の部屋で自習ができます。事務所スタッフに声をかけてね。(行事等で使えないことがあります)
ドッジビー	お友だちが集まったらドッジビーしよう!
認定あそび道場	《時間》毎日11:30~11:55、4:00~4:25 《種目》お手玉・フラフープ・けん玉・なわとび・こま回し
なわとび陣取り合戦	《時間》毎日11じ~、4じ~。なわとびで陣地取り! 地域によってなわとびの種類や回数が違います。たくさん跳んで天下統一!
おもちゃアドバイザー	おもちゃの遊び方を教えてあげよう♪

## 地域組織活動クラブよりおしらせ

子育て中のお母さん、お父さんが悩みを相談し合いながら、「こどもと一緒に自分自身も楽しんで子育てしよう!」と活動しています。見学も受け付けていますので、ご相談下さい♪

※【公開】マークは会員以外の方も、ご参加いただけます。

※参加申し込みは、東光児童センター 事務所で受け付けています。

### (地)【公開】動く:こどもの館



東光児童センター 遊戲室に、☆動く:こどもの館☆がやってきます◎  
親子ふれあい遊びや人形劇、わらべうたにペーパーサート!!!  
楽しいひとときをみんなで過ごしましょう。

日時:1月16日(金) 10:30 ~ 11:30

場所:東光児童センター 遊戲室

定員:15組

※申込みはセンター事務室までお願いします。

※感染症の影響などにより、行事が中止になる場合があります。



### 地域組織クラブ主催 「SDGsバザー」

1月18日(日) 13:00~16:00



2階でバザー品を販売します。ぜひほりだしものを見つけてくださいね◎♪

詳しくはセンターにておたずねください☆



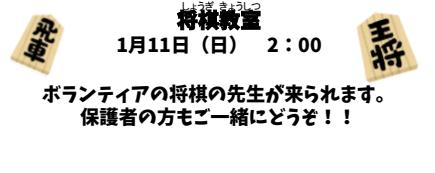
### (地)【公】親子リトミック

1月 21日 (水) 10：30～11：00

寺田ゆふ先生のリトミック教室です。親子で楽しいひとときを。。。



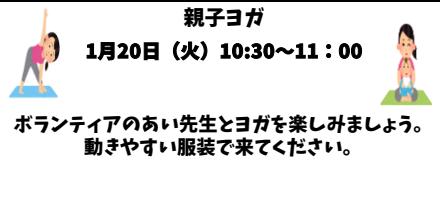
### ボランティアさんによる行事



将棋教室

1月11日 (日) 2:00

ボランティアの将棋の先生が来られます。  
保護者の方も一緒にどうぞ!!



### 親子ヨガ

1月20日 (火) 10:30~11:00

ボランティアのあい先生とヨガを楽しみましょう。  
動きやすい服装で来てください。

●かならず水筒(お茶か水)とあせふきタオルを持ってきてください。 ●貴重品、ゲーム機、カードゲームなどのおもちゃは、トラブルを未然に防ぐためにも持てて来ないようになります。持てて来てしまった場合、事務所に預けてください。 ●姫路市に気象警報が発表されたときは臨時休館になります。

【保護者の方へ】 ●有事の際のために緊急連絡先として「児童センター登録届」の提出・更新をお願いいたします。 ●幼児は保護者(大人)と一緒に利用してください。

●児童センターまでの道順や帰宅時間、来館及び帰宅途中の危険な場所、緊急避難できる場所(交番やこども110番の家)について子どもさんと確認し、自分の身を守ることについて話し合っておいてください。