

# 10月号 ひめじしりつ 姫路市立 なだじどうセンターだより

(行事に参加いただいた際の記録写真をホームページの【思い出のページ】に掲載することおよび児童センターの運営に使用することがあります。予めご了承ください。)



10月13日(日)  
防災訓練があります。  
時間はヒミツ!

日	月	火	水	木	金	土	
※申込みがいるイベント (詳しくは裏面を見てね) 細字…乳幼児と保護者向けのイベント 太字…主に小学生向けのイベント (地)…地域組織活動クラブのイベント		1 おもちゃ広場 赤ちゃんランド ここたまひろば たけうまの日	2 おもちゃ広場 スキップランド こどもジム リズム・ジャンプ 4じ	3 おもちゃ広場 とことこランド こどもの健康10分話 Let'sダンス 4じ	4 おもちゃ広場 スキップランド+ (工作) どんぐりマルシェ 3じ	5 ボードゲーム/ぬいえ SP ようかいミッケ 1日中 たつきゅう2じ おもしろ体力測定 2じ	◆たつきゅう 土・・・2じ 日、祝・・・1日中 ◆たけうま 火・水・木・・・2じ 土・・・午前中
6 ボードゲーム たつきゅう ぬいえ SP へきめん(11月分) 3じ	7 おやすみ 	8 おもちゃ広場 赤ちゃんランド (お誕生会) たけうまの日 ゴムとび認定 4じ	9 おもちゃ広場 スキップランド とんとんぼ 4じ	10 おもちゃ広場 とことこランド ナダザラス	11 おもちゃ広場 スキップランド フラレールの日 3じ とびほこ 4じ	12 わんぱくチャレンジ 「まる☆くるりん」 10じ～12じ/2じ～4じ 図書POPをつくろう! 3じ	◆認定あそび道場 10:30～11:00 15:45～16:15 フラフープ、なわとび、こま などの検定をしています。
13 ボードゲーム たつきゅう ぬいえ SP 所長さんとあそぼう! 3じ	14 ボードゲーム たつきゅう ぬいえ SP	15 おやすみ 	16 おもちゃ広場 スキップランド こどもジム リズム・ジャンプ 4じ	17 おもちゃ広場 とことこランド ナダザラス	18 おもちゃ広場 ミニスキップランド おはなしランド どんぐりマルシェ 3じ	19 ※申込みいど ボードゲーム/ぬいえ SP たつきゅう 2じ ゴムとび認定 3じ	◆ボードゲーム 人生ゲーム、野球盤、勝ち残り 大作戦などのボードゲームが あります♪(1日中)
パースデーweek (写真を撮ろう! 身体測定をしよう!)							
20 ボードゲーム たつきゅう ぬいえ SP 大きなカレンダーをつくろう! (11月分) 3じ	21 おやすみ 	22 おもちゃ広場 赤ちゃんランド たけうまの日	23 おもちゃ広場 ミニスキップランド 大幸さんのおと♪うた♪ひろば おおなわの日 4じ	24 おもちゃ広場 とことこランド Let'sダンス 4じ	25 おもちゃ広場 スキップランド+ (運動) シルバニアの日 3じ とびほこ 4じ	26 ボードゲーム/ぬいえ SP たつきゅう 2じ なかぞとあそび 4じ	◆なだっ子選手権 くわしくは裏を見てね! ◆昔あそび こま、けん玉、あやとりなど ◆運動エリア 予約をしてドッジビーで遊べ ます。 ◆突撃GOKKO! 小学生が集まれば何か楽しい ことが始まるかも!
27 ボードゲーム たつきゅう ぬいえ SP スポーツの秋! 立ち幅跳び大会 3じ	28 おやすみ 	29 おもちゃ広場 ※申込みもみさんの ベビーマッサージ たけうまの日 ゴムとび認定 4じ	30 おもちゃ広場 スキップランド あいこさんの保健室 (詳細は裏面をご覧ください) リズムなわとび 4じ	31 おもちゃ広場 とことこランド シルバニアの日 3じ	ひめじ大学の学生が実習に来ます。 「お姉さん、お兄さんとあそぼう!」もあります。 あたたかい応援とご協力をお願いします。 このマークがめじるしだよ!		

こどもジム/ナダザラス 14:00～15:30

◆実施時間の表記をしていないものは欄外をご覧ください。

赤ちゃんランド(火) 10:30～11:00	スキップランド(水) 10:30～11:00	とことこランド(木) 10:30～11:00	スキップランド <sup>プラス</sup> (金) 10:30～11:00
0歳児対象です。 保護者とのふれあい遊び等を行います。	親子体操、手遊び、読み聞かせ、工作等を行います。	たっち、あんよができるようになったお子さんが対象です。赤ちゃんランドより少し動きがある内容です。	工作や運動に重点をおいたプログラムです。

**おもちゃ広場(火～金曜日) 10:00～12:00**  
乳幼児向けのおもちゃや、大型遊具などを遊戯室や学習室に用意しています。  
※行事や季節により変更があります。

**おはなしランド(月1回) 10:50～11:00**  
絵本の読み聞かせやパネルシアターなど、お話の世界にふれてみましょう。10月18日(金)

**主任児童委員さんの相談日 ◆今月はお休みです**  
主任児童委員さんが来られます。  
**こどもの健康10分話 10月3日(木)11:00～11:15**  
今月は、子育て相談員さんによるお話です。  
**小児科の先生のお話 ◆今月はお休みです。**  
次回11月14日(木)  
地域の小児科の先生のお話です。

# もうしこ ひつよう ぎょうじ 申込みが必要な行事

代理申込みはできません。小学生対象行事です。

※申込み開始日 **10月5日(土) 9時**

◆児童センターから連絡をすることがありますので  
センターの電話番号を登録しておいてください。

## ※ ☞ はんどもいど

「キャンディバッグのヘアゴム」

日時：10月19日(土) 10じ

定員：10名

材料費：100円

申込み締め切り：10月17日(木) 5じ

持ち物：はさみ、使いたいデコ用シールとマスキングテープがあれば（センターでも準備しています）



※2こ作ります

※申込み期間を過ぎるとキャンセルが出来ないので、キャンセルする場合は  
早めに連絡してください

※材料費は、できるだけおつりのないようお願いします



## ※ ☞ いもほり&北児童センターで遊ぼう！

日時：11月9日(土) / 9:30出発・12:30解散予定

定員：15名(小学生対象)

参加費：180円(保険料を含む)

申込み期間：10月12日(土)9:00～11月1日(金)13:00

電話予約不可(◆申込み用紙は、灘児童センターにあります。)

※雨天の場合、いもほりは中止ですが、北児童センターであそぼうは  
決行いたします。小雨の場合は、いもほりも決行です。

※詳細は申し込み用紙をご確認ください。



## 【ご利用について 保護者の方へのお願い】

- 今年度の「児童センター登録届」のご提出にご協力をお願いします。
- 保育園等とは違い、お子様をお預かりする施設ではありません。乳幼児には必ず保護者（大人）がついて下さい。
- 駐車スペースが少ないため、車でのお越しはご遠慮ください。
- 貴重品、高額なゲーム機、お金などは持ってこないようにしてください。（トラブルの原因になることがあります）
- 友達同士での利用の際は、行き先を保護者に伝えるようにし、帰宅時間に気を付けてください。
- 児童センターへの道順、犯罪や事故にあったとき緊急避難できる場所（交番・こども110番の家などの確認や自分の身を守る事を話し合い、教えてあげてください。
- 自宅の電話番号(緊急時連絡先)を必ず教えておいてください。
- 姫路市に気象警報が発表されたときは休館になります。

主催 姫路市  
児童センター・星の子館

## ★わくわく★

### ひめじあそびのパラダイス

児童センターオリジナルあそびのコーナーがあるよ！

日時：令和6年10月5日(土)

午後1時30分～午後3時30分

場所：MIYACOCO みなとドーム

対象：幼児および小学生親子

内容：市内9つの児童センターと星の子館が合同で開催するイベントです。

★児童センターオリジナルのあそびコーナー、移動プラネタリウム

★JUMP-JAM 運動あそびプログラム



## 子育て支援プログラムのお知らせ

### 10月29日(火)10:30～ ともみさんのベビーマッサージ

定員：親子10組 ※随時予約受付中

対象：首すわり～12カ月までの乳児

持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物(お子様の分も)

※オイルは使用せず、服の上からのマッサージです。

※予防注射接種後24時間以内、体調不良時、お肌のコンディションが悪い場合はお控えください。

### 10月30日(水)11:00～ あいこさんの保健室

お子さんの体調だけでなく、ついつい後回しにしてしまいがちな保護者の体調にも目を向けるきっかけになれば、との思いから現役の看護師さんによる「健康や受診に関する疑問やお悩み」などへの相談タイムを設けました。予約等は不要ですのでお気軽にご利用ください。

内容：血圧・脈拍測定、酸素飽和度測定、健康相談



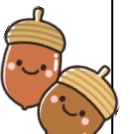
なだっ子選手権はじまるよ！

NEW

簡単なミニゲームに挑戦してその月のNo.1をきめるよ！  
10月は「ナンバータッチ！」に挑戦。時間内に1～50までの数字を順にタッチ！君はどこまでいけるかな？

## ◆どんぐりマルシェ

10月4日(金)/18日(金) 15:00～



### ★どんぐりマルシェってなに？

センターまつり(来年2月頃)で「子ども商店街」をします。  
みんなで協力してたくさんのお店屋さんを作ってもらいたいと思っています。子どもスタッフとして参加したい人も、商品作りだけしたい人も集まれ！  
上記の日程以外でも実施しますので職員に声をかけてね。  
(あくまで、子ども商店街です。実際に販売はしませんが、大規模なお店さんごっこになります。センターまつりでお客様になる人も楽しみにしています！)

## 9月からできることが変更になっています！

★遊戯室では鬼ごっこなどの「追いかけっこ」や「たたかいごっこ」はできません。集団遊びとして「突撃GOKKO!」で鬼ごっこなどは実施しています。

★児童センターは乳幼児さんも利用する施設です。館内を走り回ったり、机に上がったりと、人とぶつかるなどしてとても危険です。みんなが気持ちよく児童センターで遊べるようにご協力をお願いします。

## おねがい

◆児童センターへ遊びにくるときには、お茶、汗ふきタオルを持ってきてね！

◆持ち物には、名前を書いてね！（忘れ物が多くなっています）

◆カードやゲーム機、ゲームソフトなど、なくしたら困る物は持ってこないでね！

持ってきてしまったときは、人に見せびらかさず受付で名前を伝えて預かってもらいましょう。