

2024年 9月活動報告 幼児親子Ver.

9月12日(木) お誕生会&お月見会

9月生まれのお友だちをみんなで祝い
お月見のおはなしと、工作を楽しみました。



9月13日(金) 地域組織活動クラブ「呼吸法」



講師の方に来ていただき、「呼吸法」を教えてくださいました。
忙しい毎日の中ですが、息の仕方を意識して
やさしい呼吸で、やさしい日々を送りたいですね。

9月25日(水) ともみさんのベビーマッサージ

ボランティアともみさんによる、ベビーマッサージ
5か月～11か月の赤ちゃん和妈妈が参加してくれました。
ママ同士、情報交換の場にもなりました。

